

# TOTTORI UMINAMI ROAD

152km | 1,086m

152km | 1,086m

## A 돗토리 우미나미 로드

★★★ 코스 난이도

▶ 거리 152km ▶ 누적상승고도 1,086m

START JR 사카미나토 역 or JR 히가시하마 역

GOAL JR 히가시하마 역 or JR 사카미나토 역

돗토리 사구 등의 관광 명소 및 신선한 해산물, 가이게 온천 등이 있어 돗토리를 만끽할 수 있는 사이클링 코스.



## 미식 GOURMET

먹거리의 고향 돗토리현에서 '먹거리'를 만끽!

돗토리현의 먹거리 정보는 여기에서!

- PICK UP -1**  
**마쓰바 대게**  
재철 11월~3월  
겨울의 돗토리를 대표하는 미각의 왕자
- PICK UP -2**  
**바위굴**  
재철 6월~8월  
클릭한 사이즈가 특징인 자연산 바위굴
- PICK UP -3**  
**한치**  
재철 6월~11월  
어름의 신선 지방을 대표하는 달콤한 오징어
- PICK UP -4**  
**진흙새우**  
재철 9월~다음해 5월  
현지에서만 맛볼 수 있는 환상의 명품
- PICK UP -5**  
**돗토리 와규**  
재철 연중  
전국 각지의 명품 소고기의 원조



### 사이클링 환경 향상

화살표·주의 환기 간판 설치

“돗토리 우미나미 로드”를 해설지 않고·안심하고 사이클링할 수 있도록 차도의 왼쪽에 화살표나 자전거 픽토그램을 설치하였습니다. 또한 주의가 필요한 장소에는 노면 표시나 간판 등을 설치하였습니다.

### 돗토리 우미나미 로드 발착 지점으로 찾아오는 길

**JR 사카미나토 역으로**

- 요나고기타로 공항에서
- 버스 히마루프 버스로 약 25분
- 철도 JR 요나고 공항 역에서 JR 사카미나토 역으로 약 15분

**JR 요나고 역에서**

- 철도 JR 사카미나토 역으로 약 45분

**JR 히가시하마 역으로**

- 돗토리 사구 코난 공항에서
- 버스 돗토리대리(가리베)역에서 JR 산인 본선으로 약 40분 (JR 돗토리 역에서 히마카가역으로 환승)
- 버스 서클버스로 JR 돗토리 역까지 약 20분
- JR 돗토리 역에서 JR 산인 본선으로 약 30분

**JR 돗토리 역에서**

- 철도 JR 산인 본선으로 약 30분



## 온천 HOTSPRING

온천 전국 돗토리현에서 지친 몸을 재충전!

돗토리현의 온천 정보는 여기에서!

돗토리 여행 (공식) 돗토리현 관광·여행 정보 사이트

**요나고시 서부**

**해수 온천 마을**

**가이게 온천**

아름다운 다이센 산을 배경으로 바다에 접한 유미가이게 반도의 해안에 솟아오르는 온천. 여름은 해수욕장으로 붐비는 온천 휴양지.

문의) 가이게 온천 료관조합  
전화) +81-859-34-2888

**돗토리시 동부**

**주보야마산 기슭에 솟아오르는 온천수**

**시카노 온천**

전국시대의 무장 야마나카 시카노스케 등의 일고이기도 한 한적한 성하미를 시카노스케에 위치한 온천.

문의) 돗토리시 시카노 향에 교류관 도리무  
전화) +81-857-38-0030

**유리하마정 동부**

**도고 호수의 석양을 바라보면서 피로를 푼다**

**하와이 온천·도고 온천**

풍광이 수려한 도고 호수의 바닥에서 솟아오르는 온천. 근처 곳곳에 축육탕이 있고 온천수에 계란을 삶아 먹을 수도 있는 온천.

문의) 하와이 온천·도고 온천 료관조합  
전화) +81-858-35-4052

## 블거리 명소 RECOMMEND

- RECOMMEND-1**  
**미즈키 시게루 로드**  
계계계의 기타로를 비롯한 옹골 등상과 옹골 굽지 가가 등이 늘어서 있는 옹골의 길.  
[주소] 사카미나토시 다이쇼마치
- RECOMMEND-2**  
**모토이케 미술관**  
세계에서 유일무이한 가족 인형 장인 모토이케 히데오 씨에 늘어서 있는 옹골의 길.  
[주소] 요나고시 오시노조초 4841
- RECOMMEND-3**  
**히노가와 강**  
돗토리현 내 최대의 하천. 맑은 날에는 하천 부지에서 아름다운 다이센 산을 바라볼 수 있다.  
[주소] 히에조촌
- RECOMMEND-4**  
**미쿠리아 여항**  
신선한 해산물을 즐길 수 있는 식당이 있으며 여러 종류의 예술적인 벽화도 볼 수 있다.  
[주소] 시아리쿠리 다이센정 미쿠리아 29-4
- RECOMMEND-5**  
**간자키 신사**  
전장에 새겨진 멋진 웅 조각은 놓칠 수 없는 볼거리.  
[주소] 도하쿠군 고토우라정 아카사키 210
- RECOMMEND-6**  
**아이오야마 고쇼 후루사토관**  
'명탐정 코난'을 그린 원작자의 만화 뮤지엄.  
[주소] 도하쿠군 후쿠에이정 유리사쿠 1414
- RECOMMEND-7**  
**시오카제노오카 도마리**  
부지 내에 있는 실물 크기의 공룡 모형이 아주 인상적이다.  
[주소] 도하쿠군 유리하마정 도마리 1313
- RECOMMEND-8**  
**돗토리 사구**  
돗토리현을 대표하는 관광지. 팹비크 등 다양한 액티비티 체험도 즐길 수 있다.  
[주소] 돗토리시 후쿠베초 유아마
- RECOMMEND-9**  
**시아와라 전망소**  
산인 해안 지질공원으로도 인종 되어 있는 아름다운 리아스식 해안 풍경을 바라볼 수 있다.  
[주소] 이와미군 이와미정 다지리

### 범례

- 돗토리 우미나미 로드
- 터널
- 고속도로
- 금경사 장소(서쪽향)
- 금경사 장소(동쪽향)
- 교통량이 많은 장소 (1만대 이상/일)

### 다야부 시스템

- 사이클 편의시설과 서비스를 갖춘 숙소 (숙박 시설)
- 사이클 포트 (편의점)
- 사이클 카페 (음식점)
- COG 스테이션 (자전거 대여 거점)

### 그 밖의 명소

- 블거리 명소
- 관광지
- 국도휴게소
- 온천
- 활영 명소
- 주차장
- 공항
- 철도 역
- 화장실
- 다리



### 돗토리 우미나미 로드

고저차 MAP

국도휴게소 기안세 이와미 지역에는 두가지 코스가 있으나 돗토리 자전거 여행 홈페이지에서 확인하여 주십시오.



### 다이조부 시스템

사이클리스트의 든든한 지원군 '다이조부 시스템'!  
 '다이조부 시스템'은 돛토리현에서 안전·쾌적한 사이클링을 즐기실 수 있도록 지역의 협조를 받아 추진하고 있는 사이클리스트 지원 제도입니다. 등록 시설의 특성에 따라 자전거 거치대 설치, 자전거 펌프·공구류 대여, 화장실 이용, 물 제공 등의 서비스를 제공하고 있습니다.  
 ※등록 시설은 돛토리현 내에서 350시설 이상입니다.(2024년 3월 시점)



'다이조부 시스템'은 아래 5종류입니다



CHECK! 등록 시설·서비스 내용은 여기에서 확인할 수 있습니다

### COG 스테이션 & 자전거 대여

돛토리현 내에 있는 COG 스테이션(자전거 대여 거점)뿐만 아니라 관광 시설, JR 주요역에서 자전거를 대여하고 있습니다.



CHECK! 돛토리현 내의 자전거 대여 정보는 여기에서 확인할 수 있습니다

### 자전거 캐리어 탑재 UD 택시

만약 사이클링 중 문제가 생겨 움직일 수 없게 되었을 때는 자전거 캐리어가 탑재되어 있는 UD 택시에 자전거를 싣고 이동할 수 있습니다.

※택시 1대당 캐리어에 고정할 수 있는 자전거는 1대. ※소형 택시 요금으로 이용 가능.



### 자전거 매장

CHECK! 돛토리현 내의 자전거 매장 정보는 여기에서 확인할 수 있습니다

### 의료기관

CHECK! 돛토리현 내의 의료기관 정보는 여기에서 검색할 수 있습니다

**RECOMMEND-10** COG 스테이션 사카이유메미나토 터미널

**RECOMMEND-11** 에시마 대교 (베타부미자카)

**RECOMMEND-12** 시오카제노 축육탕 (가이케 온천)

**RECOMMEND-13** 에시마 대교 (베타부미자카)

**RECOMMEND-14** 요나고 물세공원

**RECOMMEND-15** 요나고 성터

**RECOMMEND-16** 무키반다 사적공원

**RECOMMEND-17** 다이센 산

**RECOMMEND-18** 다이센지 절

**RECOMMEND-19** 우에다 쇼지 사천 미술관

**RECOMMEND-20** 오키 다리

**RECOMMEND-21** 다이센 목장 우유마을

**RECOMMEND-22** 미쓰쿠에의 초가집

**RECOMMEND-23** 다이센 폭포

**RECOMMEND-24** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-25** 시라카베도조군 아카가와라

**RECOMMEND-26** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### B 백사청송의 유미가하마 사이클링 코스

**코스 난이도** ★☆☆

▶ 거리 15.8km ▶ 누적상승고도 64m

**START** 사카이유메미나토 터미널 or 히노가와 하구

**GOAL** 히노가와 하구 or 사카이유메미나토 터미널

해변가나 소나무속 숲을 주행하며 바다 너머로 다이센 산을 바라볼 수 있는 풍광이 수려한 사이클링 코스. 도중에 가이케 온천에 들러 축육탕에서 지친 발의 피로를 풀 수 있습니다.

**RECOMMEND-10** 에시마 대교 (베타부미자카)

**RECOMMEND-11** 마쓰에시

**RECOMMEND-12** 시오카제노 축육탕 (가이케 온천)

**RECOMMEND-13** 에시마 대교 (베타부미자카)

**RECOMMEND-14** 요나고 물세공원

**RECOMMEND-15** 요나고 성터

**RECOMMEND-16** 무키반다 사적공원

**RECOMMEND-17** 다이센 산

**RECOMMEND-18** 다이센지 절

**RECOMMEND-19** 우에다 쇼지 사천 미술관

**RECOMMEND-20** 오키 다리

**RECOMMEND-21** 다이센 목장 우유마을

**RECOMMEND-22** 미쓰쿠에의 초가집

**RECOMMEND-23** 다이센 폭포

**RECOMMEND-24** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-25** 시라카베도조군 아카가와라

**RECOMMEND-26** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### C 나카우미 주유 사이클링 코스

**코스 난이도** ★★★

▶ 거리 70.4km ▶ 누적상승고도 332m

**START** 요나고 기타로 공항

**GOAL** 요나고 기타로 공항

람사르 협약에 등재되어 있는 나카우미를 일주하는 사이클링 코스. 코스 중에는 '베타부미자카'로 유명한 에시마 대교도 있습니다.

**RECOMMEND-16** 무키반다 사적공원

**RECOMMEND-17** 다이센 산

**RECOMMEND-18** 다이센지 절

**RECOMMEND-19** 우에다 쇼지 사천 미술관

**RECOMMEND-20** 오키 다리

**RECOMMEND-21** 다이센 목장 우유마을

**RECOMMEND-22** 미쓰쿠에의 초가집

**RECOMMEND-23** 다이센 폭포

**RECOMMEND-24** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-25** 시라카베도조군 아카가와라

**RECOMMEND-26** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### D 씨투서밋 가이케·다이센 산 코스

**코스 난이도** ★★★

▶ 거리 48km ▶ 누적상승고도 993m

**START** JR 사카이미나토 역

**GOAL** 다이센 주차장

사카이미나토에서 가이케 온천을 거쳐 주고쿠 지방의 최고봉 다이센 산을 향해 주행하는 바다, 마을, 산의 사이클링을 한 번에 즐길 수 있는 사이클링 코스.

**RECOMMEND-19** 우에다 쇼지 사천 미술관

**RECOMMEND-20** 오키 다리

**RECOMMEND-21** 다이센 목장 우유마을

**RECOMMEND-22** 미쓰쿠에의 초가집

**RECOMMEND-23** 다이센 폭포

**RECOMMEND-24** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-25** 시라카베도조군 아카가와라

**RECOMMEND-26** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### E 히노가와 강 주유 사이클링 코스

**코스 난이도** ★☆☆

▶ 거리 18.3km ▶ 누적상승고도 88m

**START** 가이케 대교 니시즈메

**GOAL** 가이케 대교 니시즈메

히노가와 하천 부지를 달리는 평탄한 사이클링 코스. '호키 지역의 후지산'이라 불리는 완만하고 아름다운 다이센 산을 바라볼 수 있습니다.

**RECOMMEND-21** 다이센 목장 우유마을

**RECOMMEND-22** 미쓰쿠에의 초가집

**RECOMMEND-23** 다이센 폭포

**RECOMMEND-24** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-25** 시라카베도조군 아카가와라

**RECOMMEND-26** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### F 다이센 산 아마노데 사이클링 코스

**코스 난이도** ★☆☆

▶ 거리 9.3km ▶ 누적상승고도 183m

**START** 다이센정 다라타로 지역 내 교차로

**GOAL** 호키정 가나이다니 지역 내 교차로

다이센 산 종턱을 가로지르는 완만한 사이클링 코스입니다.

**RECOMMEND-25** 시라카베도조군 아카가와라

**RECOMMEND-26** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### G 투르 드 다이센 사이클링 코스

**코스 난이도** ★★★

▶ 거리 82.6km ▶ 누적상승고도 2,183m

**START** 다이센 주차장

**GOAL** 다이센 주차장

주고쿠 지방 최고봉인 다이센 산 기슭을 일주하는 상급자를 대상으로 한 코스입니다.

**RECOMMEND-25** 시라카베도조군 아카가와라

**RECOMMEND-26** 구국철 구라요시선 폐선부지

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### H 구라요시 도고 자전거길

**코스 난이도** ★☆☆

▶ 거리 24.3km ▶ 누적상승고도 63m

**START** 구라요시시 이시즈카

**GOAL** 유리하마정 나고타

구국철 구라요시선 폐선을 따라서 도고 호수에 이르는 달리기 쉽고 풍경의 변화를 즐길 수 있는 사이클링 코스. 시라카베도조군 아카가와라, 하와이·도고 온천 등 돛토리현 중부의 관광을 즐길 수 있습니다.

**RECOMMEND-27** 국도휴게소 세이류차야 가와하라

**RECOMMEND-28** 돛토리 온천

**RECOMMEND-29** 모치가케 나가시비나노야카타

**RECOMMEND-30** 니시미카도의 거대 은행나무

**RECOMMEND-31** 하야부사역

**RECOMMEND-32** 아베역

**RECOMMEND-33** 와카사역

### I 돛토리 오카야마 접속 사이클링 코스

**코스 난이도** ★★★

▶ 거리 46.6km ▶ 누적상승고도 1,167m

**START** JR 돛토리 역

**GOAL** 다쓰미토게 고개

돛토리 역에서 주고쿠 지방의 손꼽히는 고개 '다쓰미토게'로 향하는 사이클링 코스. 고개 근처에는 클라이머 사이클리스트가 선호하는 비탈 구간이 기다리고 있습니다.

### 그 밖의 추천 사이클링 코스

OTHER CYCLING COURSES

**동부 이와미정** [코스 난이도] ★★★

**이와미정 주유 코스**

▶ 거리 58km ▶ 누적상승고도 1,177m

이와미정 내의 동산과 해안선을 둘러보는 코스

**중부 유리하마정** [코스 난이도] ★☆☆

**도고이치**

▶ 거리 12km ▶ 누적상승고도 147m

도고 호수 일주 12km의 쇼트 트립 '도고이치'

**서부 요나고시·히에즈촌** [코스 난이도] ★★☆☆

**바닷바람을 맞으며 고대의 역사·생물·온천을 즐기는 여행**

▶ 거리 37.5km ▶ 누적상승고도 403m

바다와 다이센 산의 자연을 느끼면서 여행과 고대 유적을 둘러본다

**서부 다이센정** [코스 난이도] ★☆☆

**자연이 중요하고 웅대한 다이센 산에서 푸르게 빛나는 바다를 향해 내려가는 다운힐을 즐기는 여행**

▶ 거리 25.4km ▶ 누적상승고도 155m

수려한 '다이센 산'의 1300여년의 역사와 너도밤나무 숲을 재밌는 다운힐

**서부 난부정** [코스 난이도] ★☆☆

**일본 최대급 플라워 파크와 동산의 풍경, 신사를 즐기는 여행**

▶ 거리 29.6km ▶ 누적상승고도 259m

일본 환경부가 선정한 '벚꽃과 반딧불의 마을'

**서부 호키정** [코스 난이도] ★☆☆

**호키 지역의 후지산이라 불리는 다이센 산의 산기슭에서 맑은 물과 특산물을 맛보는 여행**

▶ 거리 24.2km ▶ 누적상승고도 356m

호키 후지산의 웅장함을 감상해보자

**서부 니시안정** [코스 난이도] ★★☆☆

**행운을 부르는 신사 순례와 자연·문학을 접하며 희귀한 식물과 곤충, 밤하늘의 별빛과 계곡을 만끽하는 코스**

▶ 거리 36.5km ▶ 누적상승고도 582m

계곡, 화성석이 높은 식물과 생물, 별하늘과 자연을 만끽할 수 있는 코스

**서부 히노정** [코스 난이도] ★★☆☆

**맑은 '히노가와 강'과 네우슈쿠 역참마을, 다타리의 역사를 배경으로 행운을 기원하는 여행**

▶ 거리 30.9km ▶ 누적상승고도 638m

맑은 히노가와 강, 이즈모 기도 역참마을 '네우슈쿠', '가보지 신사' 등 볼거리가 가득

**서부 고후정** [코스 난이도] ★☆☆

**'오쿠다이센' 서일본 최대의 너도밤나무 원시림과 광천수로 자연과 계절을 즐기는 여행**

▶ 거리 19.7km ▶ 누적상승고도 93m

광천수와 다이센 산 남쪽을 바라볼 수 있는 절경 명소를 둘러본다

### MANNERS

규칙을 준수하며 사이클링을 즐깁시다. > 안전하게 사이클링을 즐기 위한 기본 규칙

- 1 차도의 왼쪽으로 통행합니다
- 2 교차로에서는 신호와 '말시징자'를 준수하고 안전을 확인합니다
- 3 야간이나 터널에서는 라이트를 점등합니다
- 4 음주운전, 2인 승차, 스마트폰을 보면서 운전하는 행위는 법규 위반입니다.
- 5 나란히 주행하지 말고 일렬로 주행합니다.
- 6 자신의 몸을 지키기 위해 헬멧을 착용합니다.
- 7 자전거 손해배상보험에 가입합니다
- 8 보행자와 자동차에 대한 배려심도 잊지 않습니다

### INFORMATION

더욱 자세한 정보를 알고 싶은 분들께

**돛토리현의 사이클링 정보**

돛토리현의 사이클링 정보는 여기에서 검색할 수 있습니다

SNS에서도 정보를 제공하고 있습니다! 공식 Instagram 공식 facebook

**돛토리현의 관광 정보**

돛토리현의 관광 정보는 여기에서 검색할 수 있습니다

돛토리현 활약장조분부 관광공로극 관원전칙과 사이클투어리즘진흥회

문의 060-680-8570 돛토리현 돛토리시 히가시지 1초메 220 TEL:81-857-26-7273

**miura-ori**

대표 064-49455 상동 4583671-2호 No.1768

05-9499991026-6614723 ©Koryo Miura1976